



Estimadas familias:

Con motivo de la participación de nuestro centro en el "Plan de Consumo de Frutas y Hortalizas en las Escuelas", adjunto el calendario de reparto previsto para el presente curso 2018-2019.

FECHA ENTREGA	PRODUCTO	FECHA ENTREGA	PRODUCTO
Viernes 15-3-19	Manzana golden	Jueves 16-5-19	Zanahoria
Miércoles 27-3-19	Naranja ecológica IV gama	Miércoles 22-5-19	Arándanos*
Viernes 29-3-19	Mandarina ecológica	Viernes 24-5-19	Manzana royal gala
Lunes 08-4-19	Fresa IV gama	Martes 04-5-19	Sandía IV gama
Martes 09-3-19	Pera	Jueves 06-5-19	Tomate cherry ecológico
Lunes 29-4-19	Pera IV gama	Lunes 17-6-19	Melón IV gama
Martes 30-4-19	Plátano de Canarias	Miércoles 19-6-19	Zanahoria
Martes 14-5-19	Manzana IV gama		

*Arándanos: debido a un cambio de última hora por parte de la empresa repartidora se añadirá este producto, por ello rogamos que, si hubiera algún alumno que tuviera alergia a esta fruta, lo comunique lo antes posible por escrito a los tutores.

El alumnado que no haya entregado firmada la hoja de alergias no podrá consumir ningún producto.

IV Gama: Se trata de **fruta fresca**, con todas las características nutricionales que ello conlleva, por tanto, sano. **No incluye conservantes ni colorantes** y además es fácil de consumir por su elevada practicidad de uso.

Requiere un mínimo procesado: pelado y/o cortado, descorazonado y en algunos casos, como la manzana o la pera, recibe un baño de antioxidante con ácido ascórbico (vitamina C), convirtiéndolo en un alimento funcional por el aporte extra de esta vitamina.

Propiedades:

- Rica en fibra, minerales, agua y vitaminas.
- Lista para consumir (envase de fácil apertura)
- Alto contenido en agua al ser refrigerado
- Tratado con ácido ascórbico (vitamina C)

La empresa distribuidora comunica: "por motivos medioambientales, sería conveniente que los alumnos/as, traigan de casa un recipiente para el consumo de la fruta en IV gama. Este recipiente se lo pueden llevar a casa una vez que se haya consumido la fruta y traerlo de nuevo para la siguiente entrega".