

Menú Cocina Central Diciembre 2025

Triturado - - Colegio Stmo Cristo de la Misericordia (Numa

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1		2		3		4		5	
Crema de Verduras con Merluza		Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo		Crema de Calabaza con Merluza		Crema de Verduras con Pollo		Triturado de Garbanzos con Cerdo	
Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Yogur	
Verdura + Ave + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Fruta	
Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta	
8		9		10		11		12	
 FESTIVO		Crema de Coliflor con Merluza		Triturado de Judías Blancas Estofadas con Huevo		Crema de Zanahoria con Pollo		Triturado de Garbanzos con Pavo	
		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas	
		Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Patata + Pescado + Lácteo	
		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Lácteo	
15		16		17		18		19	
Crema de Zanahoria con Merluza		Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura		Triturado de Lentejas Estofadas con Abadejo		Crema de Calabacín con Huevo		Crema de Verduras con Pavo	
Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Postre especial	
Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta	
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta	

mediterránea

Menú Cocina Central Diciembre 2025

Sin Huevo - - Colegio Stmo Cristo de la Misericordia (Numa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Pasta Sin Huevo con Tomate Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	2 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	3 Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta Cena: Arroz + Verdura + Fruta	5 Garbanzos a la Catalana. Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta
8  FESTIVO	9 Coliflor en ajada Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	11 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo
15 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Pasta Sin Huevo con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Postre especial Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Diciembre 2025

Sin Cerdo - - Colegio Stmo Cristo de la Misericordia (Numa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	2 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	3 Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	5 Garbanzos a la Catalana. Albóndigas de Pollo en Salsa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta
8  FESTIVO	9 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	12 Garbanzos Estofados con Verduras. Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo
15 Espirales con salsa al Pepe Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Judías Verdes Rehogadas Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Chips Pan y Agua Postre especial Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.