

Menú Cc Toledo Fría Octubre 2026

Triturado - - - Colegio Stmo Cristo de la Misericordia (Numa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo	2 Crema de Verduras con Merluza
			Triturado de Frutas	Yogur
5 Crema de Judías Blancas con Verduras	6 Crema de Zanahoria con Huevo	7 Crema de Verduras con Pollo	8 Triturado de Garbanzos con Cerdo	9 Crema de Verduras con Merluza
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Yogur
12 FESTIVO	13 Crema de Verduras con Huevo	14 Crema de Coliflor con Ternera	15 Triturado de Judías Blancas Estofadas con Huevo	16 Crema de Verduras con Merluza
	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Yogur
19 Crema de Garbanzos con Verduras	20 Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo	21 Crema de Verduras con Merluza	22 Crema de Zanahoria con Pollo	23 Crema de Verduras con Abadejo
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Yogur
26 Crema de Garbanzos con Verduras	27 Crema de Verduras con Magro	28 Triturado de Lentejas Estofadas con Abadejo	29 Crema de Zanahoria con Pollo	30 Crema de Verduras con Huevo
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Yogur

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Octubre 2026

Sin Huevo - - Colegio Strmo Cristo de la Misericordia (Numa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave. Alubias Suaves. Pan y Agua Fruta de Temporada 12 19 Sopa de la Huerta (Fideos sin gluten ni Huevo) Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Fruta de Temporada 26 Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Fruta de Temporada	6 Crema de Zanahoria ECO. Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada 13 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Atún Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada 20 Lentejas Castellanas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada 27 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	7 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada 14 Coliflor a la Gallega Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada 21 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada 28 Lentejas Hortelanas Abadejo al Limón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	1 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera 8 Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera 15 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera 22 Crema Fina de Patata. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera 29 Crema de Zanahoria ECO y Manzana. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	2 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur 9 Patatas a la Riojana. Merluza a la Marinera. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur 16 Arroz con Calamares. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur 23 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur 30 Sopa de Arroz con Calamares. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Octubre 2026

Sin Cerdo - - Colegio Stmo Cristo de la Misericordia (Numa

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave.
Alubias Suaves.

Pan y Agua
Fruta de Temporada



6 Crema de Zanahoria ECO.
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada



7 Macarrones Integrales con salsa al Pepe
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

1 Lentejas Guisadas "de la Abuela".
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

2 Arroz con Salsa de Pimientos Asados
Croquetas de Bacalao
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Yogur

12



13 Espirales integrales con Atún
Huevos cocidos en Salsa Española
Guisantes Rehogados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

14 Coliflor a la Gallega
Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

8 Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas)
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

9 Estofado de Patatas con Verduras.
Merluza a la Marinera.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Yogur



19 Sopa de la Huerta
Garbanzos Crujientes al Horno.
Pan y Agua
Fruta de Temporada



20 Lentejas Castellanas.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

21 Macarrones Integrales al Ajillo
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

15 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

16 Arroz con Calamares.
Palometa con Tomate.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Yogur

26 Arroz Pizzero.
Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas)
Pan y Agua
Fruta de Temporada



27 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

28 Lentejas Hortelanas
Abadejo al Limón.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

22 Crema Fina de Patata.
Albóndigas de Pollo Estofadas
Zanahoria ECO en Guiso
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

23 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave
Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Yogur



29 Crema de Zanahoria ECO y Manzana.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Macedonia de Fruta Casera

30 Sopa de Arroz con Calamares.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Yogur

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.